



GUTE ARBEIT IST DIE BESTE MEDIZIN

13. März 2026

9:00–14:30 Uhr

Arbeit, Führung und psychische Gesundheit

Anmeldung

Arbeit und Leben Niedersachsen

Mail an: hannover@aul-nds.de
Kostenträger: 260321034
TN-Gebühr: 90 €

Kurs-Nr.: 260321034

Ort

Haus der Region

Raum N001, Hildesheimer Straße 18, 30169 Hannover

Veranstalter*innen:

**Arbeit und
Leben**
NIEDERSACHSEN

**Kooperationsstelle
Hochschulen &
Gewerkschaften**
Hannover — Hildesheim

Region Hannover

vdbw
Verband Deutscher
Betriebs- und Werksärzte e.V.
Berufsverband
Deutscher Arbeitsmediziner

bündnis
gegen
DEPRESSION in der
Region Hannover



PROGRAMM

Moderation:

Dr. Uwe Gerecke, VDBW

Die Zusammenhänge zwischen seelischer Gesundheit und Arbeitstätigkeit sind Thema dieser Fachtagung.

Einflüsse von Arbeit auf das seelische Befinden, von psychischer Erkrankung auf die Arbeitstätigkeit, von Führung auf die Arbeitsumwelt werden aus unterschiedlichen Perspektiven durch interdisziplinäre Fachexpert*innen betrachtet.

Eine psychische Erkrankung und vor allem die Depression ist eine der häufigsten Ursachen für Arbeitsunfähigkeitszeiten und Frühverrentungen. Daraus ergeben sich Fragen zum Umgang damit für Arbeitnehmer*innen, Führungskräfte und Behandlungs- und Beratungsinstitutionen.

V.i.S.d.P.: Hochschule Hannover (HsH) · Dr. Petra F. Köster · Blumhardtstraße 2, 30625 Hannover · petra-franziska.koester@hs-hannover.de · Grafik: FlashVector_stock.adobe.com

- | | |
|--------------|---|
| 8:30 | Anreise und Anmeldung |
| 9:30 | Begrüßung
Catrin Lagerbauer, Koordinatorin des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover |
| 9:45 | Depression im Arbeitskontext – Ursachen, Symptome, Behandlung
Lukas Kirsch, Sozialpsychiatrischer Dienst der Region Hannover |
| 10:15 | Arbeit und seelische Gesundheit
Prof. Dr. Axel Kobelt-Pönicke, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover |
| 10:45 | Pause |
| 11:15 | „Die Treppe von oben kehren“ – Gute Führung und Gesundheit
Prof. Dr. Michael Bienert, Hochschule Hannover |
| 11:45 | Onlinebasierte Intervention und Prävention psychischer Erkrankungen
Romy Kümpfel, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health, Leipzig |
| 12:15 | Mittagspause |
| 13:00 | Mobbing – Verantwortung der Führung
Uwe Boers, Soziale Praxis für Beratung, Schulung, Therapie, Hannover |
| 13:30 | Unterstützung und Förderung durch das Integrationsamt
Christian Brune, Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie |
| 14:00 | ADHS am Arbeitsplatz: Von der Ablenkung zur Produktivität
Nadja Böhm, Psychologin Klinikum Warendorff |
| 14:30 | Ende |

